



KITZ-Familienpost

Ideen und Infos für Eltern und Kinder

August 2023

Liebe Eltern!

Die Sommerferien sind da und laden ein zu einem Ausflug ins Freibad oder an den See! In München ist hier viel geboten.

Wasser zieht Kinder magisch an - und das nicht ohne Grund. Wasser zeigt sich in vielen verschiedenen Formen und begegnet uns oft in Alltagssituationen: Beim Baden und Waschen, beim Trinken, wenn es regnet, durch Pfützen zum Reinhüpfen, als Eiswürfel ...

Wasser regt die **Fantasie** und den **Entdeckergeist** der Kinder an.

- Frieren Sie kleine Schleichtiere in Wasser ein und lassen Sie diese von Ihren Kindern mit den Händen wieder auftauen. Eine schöne Erfrischung und eine Überraschung zugleich.
- Für unsere ganz Kleinen ist es oft schon spannend in flachen Gefäßen mit Wasser zu spielen.

Früh schwimmen zu lernen gehört zum wichtigsten Schutz vor Ertrinkungsunfällen. Bis Kinder „wassersicher“ sind, ist aber immer noch erhöhte Aufmerksamkeit gefragt.

Ab etwa fünf Jahren sollten Kinder schwimmen lernen

Beim Schwimmen üben Kinder nicht nur Geschicklichkeit und Ausdauer, es bedeutet auch ein großes Stück an Sicherheit, wenn Ihr Kind in tiefem Wasser ohne Angst frei schwimmen kann.



Bild von [Pexels](#) auf [Pixabay](#)

Schwimmkurse bieten im Münchner Norden das Nordbad und verschiedene Sportvereine an.

Einen wunderschönen Sommer wünscht das Kitz-Nordhaide-Team!

Gefördert von



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

