



Beeren-Muffins, Sport und Spiel im Park

Sind noch Beeren übrig? Dann backen wir leckere Beeren-Muffins und nehmen sie mit in den Park. [Im Luitpold-Park](#) an der U-Bahn-Haltestelle Scheidplatz gibt es außerdem immer mal wieder kostenfreie Sport- oder Spielangebote.

1. Das Rezept für die Muffins gibt es auf <https://www.diakonie-hasenberg.de/kitz/kita-zuhause/tipps-gesundes-essen>. Wer keine Muffin-Form oder keinen Backofen hat, kann auch dicke kleine Pfannkuchen backen. Die Beeren dafür bekommt man natürlich auch im Supermarkt.
2. Am Nachmittag packen wir die abgekühlten Muffins zusammen mit anderem leckeren und gesunden Essen und Wasser zum Trinken ein, dazu eine Decke zum Hinsetzen, ziehen bequeme Sachen an und fahren zum Luitpold-Park.
3. Mit der U2 Richtung Messestadt Ost und sind in wenigen Minuten an der Haltestelle Scheidplatz. Direkt daneben beginnt der Park. Zuerst können wir auf den Luitpold-Hügel steigen. Von dort oben hat man einen schönen Ausblick.
4. Auf der anderen Seite geht es wieder herunter zum Pumuckl-Spielplatz. Daneben ist auch ein Biergarten, aber wir haben ja ein Picknick dabei. Fragt sich nur: erst essen oder erst spielen?

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

