



Barfuß-Park Penzberg

Barfuß laufen macht Spaß und trainiert besonders gut das Gleichgewicht und die Muskeln. Und die Füße fühlen den unterschiedlichen Untergrund, und das schult unsere Wahrnehmung. Darum gibt es Barfuß-Pfade und in Penzberg einen ganzen [Barfuß-Park](#), wo die Füße ganz viel Aufmerksamkeit bekommen. Außerdem ist dort eine große Wiese für Spiele und Picknick und ein Café. Tipp: Kurze Hosen tragen und ein Handtuch mitnehmen!

Leider ist die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln wegen Baustellen gerade mit viel Umsteigen verbunden, was Kinder oft mögen. Hier sind Verbindungen mit genug Zeit, damit auch kleine Verspätungen keinen Stress machen. Und die Fahrt verläuft in einer schönen Landschaft. Statt der letzten Strecke mit dem Bus kann man auch 30-35 Minuten laufen. Eine [Skizze](#) zeigt den Weg.

Uhrzeit	Bahn / Bus (Hinfahrt)	Von	nach
8:51	U-Bahn U2 (Messestadt-Ost)	Dülferstraße	Hauptbahnhof
9:32	Regionalbahn RB6 (Murnau)	Hauptbahnhof, Gleis 27-36	Tutzing
10:33	Regionalbahn RB 66	Tutzing	Seeshaupt
10:50	SEV-Bus (Schienenersatzverkehr)	Seeshaupt	Penzberg Bahnhof
11:27	Stadtbus 1	Penzberg Bahnhof	Heiglhof

Uhrzeit*	Bahn / Bus (Rückfahrt)	Von	nach
16:05	Stadtbus 1	Heiglhof	Penzberg Bahnhof
16:46	SEV-Bus (Schienenersatzverkehr)	Penzberg Bahnhof	Seeshaupt
17:13	Regionalbahn RB 66	Seeshaupt	Tutzing
17:32	Regionalbahn RB65 (München)	Tutzing	Hauptbahnhof, Gleis 27-36
18:24	U-Bahn U2 (Feldmoching)	Hauptbahnhof	Dülferstraße

*Ebenso eine Stunde früher möglich.

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

