

Aufgrund der Covid 19-Pandemie kann es kurzfristig zu Änderungen im Programm kommen.
Bitte informieren Sie sich daher vorab über die geltenden Hygiene- und Kontaktregelungen oder beim jeweiligen Nachbarschaftstreff!



Informationen auch unter:
www.nachbarschaftstreff-muenchen.de

Gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Liebe Bürger*innen,

die Münchner Nachbarschaftstreffs stehen für ein lebendiges, nachbarschaftliches Miteinander, Solidarität und gegenseitige Unterstützung. Diese Qualitäten haben sich bereits über viele Jahre bewährt und wurden in den vergangenen beiden Jahren der Corona-Pandemie gestärkt und gelebt.

Deshalb freue ich mich umso mehr, dass auch in diesem Jahr die Woche der Münchner Nachbar-

schaftstreffs vom 18. - 25. Mai 2022 ganz im Zeichen des nachbarschaftlichen Miteinanders stattfinden kann.

Die Nachbarschaftstreffs bieten auch in diesem Jahr vielseitige Aktionen an, um nach langer Zeit der sozialen Isolation nachbarschaftliche Nähe zu ermöglichen und den Bürger*innen die Angebote und Engagementmöglichkeiten in den Nachbarschaftstreffs vorzustellen.

Sie können beispielsweise an Sport- und Kreativangeboten teilnehmen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee musikalischen Klängen lauschen und Leute kennenlernen oder auf verschiedenen Quartiersflohmärkten nach neuen Schätzen stöbern.

München ist bunt! Das zeigt sich vor allem in den Münchner Nachbarschaftstreffs, in denen es um eine Gemeinschaft und Zusammenhalt durch die aktive Beteiligung aller Menschen im Quartier geht.

Das vielfältige, über das gesamte Stadtgebiet verteilte Programm der Nachbarschaftswoche zeigt die Bereitschaft und das Interesse der Münchner*innen, sich ehrenamtlich für ein friedliches Zusammenleben und für die Mitmenschen zu engagieren.

Die Landeshauptstadt München bedankt sich bei den ehrenamtlich Aktiven für ihr Engagement und lädt Sie, liebe Münchner*innen, ein, teilzunehmen und Ihre Nachbarschaftstreffs (noch) besser kennen zu lernen. Vielleicht macht Ihnen das sogar Lust, sich selbst in Ihrer Nachbarschaft einzubringen und diese aktiv mitzugestalten.

Viel Freude in Ihrer Nachbarschaft!

Verena Dietl
3. Bürgermeisterin“

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2022

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen. Trotz ihrer längeren Geschichte sind die Münchner Nachbarschaftstreffs vielen von Ihnen noch unbekannt. Das wollen wir ändern! Mit der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ zeigen die Nachbarschaftstreffs, was sie zu bieten haben.

Denn mittlerweile gibt es schon über 50 Treffs in ganz München! Die Nachbarschaftstreffs bieten viele verschiedene Möglichkeiten. Zum Beispiel können Sie an Koch-, Kreativ- und Sportangeboten teilnehmen, beim Frühstückstreff Kontakte knüpfen, nachbarschaftliche Hilfe in Anspruch nehmen oder anbieten, gerettete Lebensmittel erhalten, im Kleider- oder Büchertausch stöbern, Ihre eigenen Ideen einbringen oder einfach mit Ihren Sorgen und Anliegen auf offene Ohren stoßen.

Die Angebote in den verschiedenen Treffs sind unterschiedlich und vielfältig. Informieren Sie sich daher am besten im Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe über die dort bestehenden Möglichkeiten. Sie sind herzlich willkommen! Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten.

Diese Broschüre zeigt Ihnen das Programm der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“. Damit Sie sich besser zurecht finden, ist sie in Himmelsrichtungen eingeteilt. Je nachdem, wo in München Sie wohnen (Norden, Süden, Osten, Westen), finden Sie bestimmt Ihren Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe.

Viel Spaß beim Kennenlernen und Ausprobieren!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

Inhalt

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden	9
Bewohnerzentrum Nordhaide	9
Blauer Punkt	10
HeideTreff	10
Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen	12
Nachbarschaftsbüro Hasenbergl	13
Nachbarschaftsbüro Nordhaide	14
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße	14
Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing	15
Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark	16
Treff Lerchenau	16

SÜDEN

Bürgertreff treff und tee	19
Nachbarschaftstreff Giesing	19
Nachbarschaftstreff Südpark	21
Treff der elly für Familien und Nachbarn	22
Treffpunkt WAPE	22

OSTEN

Galeria Treff	24
Heinrich trifft Böll	27
Maikäfertreff	30
Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz	32
Nachbarschaftstreff baum 20	34
Nachbarschaftstreff Führichstraße	35
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	36
Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte	37
Nachbarschaftstreff Oslostraße	38
Nachbarschaftstreff Perlach	40
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	42
Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße	43
Netzwerk am Isareck	45
Quartierszentrale Prinz Eugen Park	46

WESTEN

Alte Heimat Treff	50
Feierwerk Nachbarschaftstreff	50
Nachbarschaftstreff Blumenau	53
Nachbarschaftstreff Freiham	55
Nachbarschaftstreff Pasing	57
Nachbarschaftstreff Theresia	58
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße	59
Treff Mosaik	59
Treffpunkt Theresienhöhe	62

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden

Weltbienentag – Wir stellen Samenkugeln her und besuchen eine Imkerin

Zu Beginn stellt jede*r im Mehrgenerationenhaus eigene Samenkugeln her. Durch diese Methode des „Urban Gardening“ schaffen wir für Bienen ein kleines Stück Natur und somit ein Zuhause in der Großstadt. Anschließend gehen wir zu Fuß in die Kleingartenanlage und besuchen eine Imkerin. Dort erfahren wir alles über Bienen und die Arbeit der Imkerin, können die Bienen beobachten und Honig probieren. Anmeldung bis spätestens 13.05. im Mehrgenerationenhaus!

Wann: Freitag, 20.05.2022, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Dientzenhoferstr. 68, 80937 München
Kontakt: Patricia Formisano-Schmitz
Tel.: 089 3090547823
p.formisano-schmitz@etcev.de

Bewohnerzentrum Nordhaide

Tag der offenen Tür

Infostand mit Büchertausch- und Verschenktisch. Wir vergeben Bücher für Kinder und Erwachsene und sprechen miteinander.

Wann: Montag, 23.05.2022, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452235570
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Blauer Punkt

Walk and Talk

Sie können sich über alle Angebote informieren und Anliegen äußern, wir sind vor Ort und hören zu.
Im Viertel rund um den Blauen Punkt.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstr. 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452235580
vogel@diakonie-hasenbergl.de

HeideTreff

HeideGarteln

Gemeinsam bepflanzen wir die Blumenkästen und Pflanztröge am Heidemarkt, damit unser Quartier wieder bunt erblüht.
Einfach vorbeikommen und mitmachen – wir freuen uns!

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

Offenes Nähatelier in Kooperation mit KulturVerstrickungen e.V.

Das Offene Nähatelier lädt herzlich ein zu kleinen Näh- und Handarbeitsarbeiten, die nützlich sind und Freude schenken.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 10.00 – 15.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

Basteln auf dem Heidemarkt

Wir basteln Mobile, die drinnen und draußen aufgehängt werden können. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wann: Freitag, 20.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

Bienenfreundliche Blütenpracht auf dem Balkon

Wir säen und pflanzen Kräuter und Blumen für den Balkon, die Bienen und andere Nützlinge anziehen.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Elke Stamminger
Tel.: 089 2317167221
e.stamminger@kinderschutz.de

NachbarschaftsBörse am Ackermannbogen

Papier-Fest in Kooperation mit KulturBüro am Ackermannbogen

Papier ist ein ganz besonderes Material. Es diente bis ins 20. Jahrhundert als „Datenträger“ für Informationen und Dichtung und als Grundlage für künstlerisches Schaffen. Über Lesungen, Paper-theater, handwerkliche Workshops, etc. laden wir dazu ein, mit Spaß und Mitmach-Aktionen das Material Papier in seiner Vielseitigkeit und Alltagsbedeutung neu zu entdecken.

Genauere Termine und Inhalte zeitnah auf www.ackermannbogen-ev.de.

Wann: 18. – 25.05.2022
Wo: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30749635
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

GartenCafé

Ein Sonntag mit Kaffee und Kuchen im Garten! Wir Gärtner*innen laden Sie ein, den Gemeinschaftsgarten StadtAcker auch als Freiluft-Nachbarschaftstreff kennenzulernen und bei anregenden Gesprächen zu genießen. Geschmackserlebnisse besonderer Art erfahren Sie in der Wildkräuter-Küche von Alicia Bilanz. Wir freuen uns über neue Gäste und erzählen gerne über unsere Gartenaktivitäten.

Wann: Sonntag, 22.05.2022, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: StadtAcker, Nähe Elisabeth-Kohn-Str. 4, zwischen Mittelschule und Supermarkt
Kontakt: Konrad Bucher
Tel.: 089 30749635
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de

SingStunde

Gemeinsam singen ist gesund, macht Spaß und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl. Unter Anleitung einer erfahrenen Singleiterin, die Noten, Texte und ein Begleitinstrument mitbringt, werden alte Melodien, Refrains, Weihnachts- und internationale Volkslieder gesungen. Vorschläge und Liedwünsche willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann: Montag, 23.05.2022, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Elisabeth-Kohn-Str. 29, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30749635
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Nachbarschaftsbüro HasenbergI

Tag der offenen Tür

Das Nachbarschaftsbüro HasenbergI lädt euch herzlich ein zum Tag der offenen Tür. Interessierte können das Treff und die Angebote bei Tee oder Kaffee kennenlernen. Jede*r darf neue Ideen einbringen und neue Aktivitäten vorschlagen. Für die Kinder gibt es an diesem Tag ein Bastelangebot.

Das Nachbarschaftsbüro HasenbergI ist ein interkultureller und inklusiver Begegnungs- und Kommunikationsort und dient dem Austausch von und mit Nachbarinnen und Nachbarn.

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 09.00 – 15.00 Uhr
Wo: Aschenbrennerstr. 8, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 452235580
kostopoulou@diakonie-hasenbergI.de

Nachbarschaftsbüro Nordhaide

Walk and Talk

Sie können sich über alle Angebote informieren und Anliegen äußern, wir sind vor Ort und hören zu.

Im Viertel rund um das Nachbarschaftsbüro Nordhaide

Wann: Freitag, 20.05.2022, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München
Kontakt: Inna Baklanova
Tel.: 089 452235575
baklanova@diakonie-hasenbergl.de

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

„Nachbarschaft ist bunt“ – wir gestalten eine Patchwork-Decke

Alle Nachbar*innen und Kinder sind herzlich eingeladen, Stoffe zu bemalen und zu gestalten, die dann zu einer oder mehreren Patchwork-Decken zusammen genäht werden. Als Unterhaltung spielt unsere Jazz-Band.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Str. 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 4762796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

„Nachbarschaft ist bunt“ – Ausstellung unserer Patchwork-Decken

Die entstandenen Patchwork-Decken werden ausgestellt; wer noch einen Stoff gestalten möchte, kann dies tun.

Zur Ausstellungseröffnung gibt es einen Umtrunk.

Wann: Dienstag, 24.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Str. 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 4762796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Nachbarschaftsflohmarkt in Kooperation mit Domagkpark e.V., Nachbarschaftstreff Domagkpark und Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Beim gemeinsamen Nachbarschaftsflohmarkt der Parkstadt Schwabing und des Domagk Parks können alte Schätze verkauft und neue Lieblingsstücke erworben werden. Wir laden Dich herzlich ein, zum Stöbern vorbeizukommen und unsere beiden Quartiere kennenzulernen!

Mehr Infos und Lageplan unter www.nt-parkstadtschwabing.de

Wann: Samstag, 21.05.2022, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Parkstadt Schwabing
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 52031977
NTSchwabing@quarterM.de

Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark

Nachbarschaftsflohmarkt in Kooperation mit Domagkpark e.V., Nachbarschaftstreff Schwabing und Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Beim gemeinsamen Nachbarschaftsflohmarkt der Parkstadt Schwabing und des Domagk Parks können alte Schätze verkauft und neue Lieblingsstücke erworben werden.
Wir laden Dich herzlich ein, zum Stöbern vorbeizukommen und unsere beiden Quartiere kennenzulernen!
Mehr Infos und Lageplan unter www.domagkpark.de.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Domagkpark
Kontakt: Nicola Eggert
Tel.: 089 41238246
Treff-domagkpark@gewofag.de

Treff Lerchenau

„Freude säen“ in der Nachbarschaft

Aufhängung von Wäscheleine mit Blumensamen (Sonnenblume) für Anwohnende in der Woche der Nachbarschaft. Anwohnende können Samen an Nachbarinnen und Nachbarn verteilen um „Freude“ zu säen. Aktion ist verbunden mit einem Fotowettbewerb, schönsten Foto zum Thema Freude Säen und Nachbarschaft, wird im August mit einem Preis gekürt. (Gutschein für eine DH Einrichtung zum Beispiel Schickeria oder Stadtteilcafé)

Wann: 18.05.2022 – 25.05.2022, jeweils ab 09.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452235275
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Tag der offenen Tür

Infostand mit Büchertausch- und Verschenktisch. Wir vergeben Bücher für Kinder und Erwachsene und sprechen miteinander.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452235275
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

SÜDEN

Bürgertreff treff und tee

(Hof)Flohmarkt beim Bürgertreff treff und tee

Wir beteiligen uns an den Hofflohmärkten und hängen am 28.05. noch einen "Alles-muss-raus-Flohmarkt" für unsere Schätze aus dem Keller dran.

Wir nehmen gerne Sachspenden (außer Kleidung) an. Vielen Dank!

Wann: Dienstag, 27.05.2022, 11.00 – 17.00 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Simone Drentwett
Tel.: 089 75509396
sozpaed@treff-und-tee.de

Nachbarschaftstreff Giesing

Offenes Essensangebot

Lernen Sie bei unserem offenen Essensangebot Ihre Nachbar*innen kennen. Kommen Sie bei einem leckeren Essen ins Gespräch.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, ab 18.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Fest der Nachbarschaft

Treffen Sie bei Musik, leckerem Essen und netter Gesellschaft Ihre Nachbar*innen. Bringen Sie einfach gute Laune mit. Genießen Sie mit uns den Frühling!

Wann: Freitag, 20.05.2022, ab 17.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Seniorenport

Bewegung und Spaß für Senioren. Schauen Sie vorbei!

Wann: Montag, 23.05.2022, 10.00 – 11.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Melanie Bergzoll
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Trommelworkshop für Jung und Alt

Marcel Weißhäuptl gibt Ihnen eine Einführung ins Trommeln, Schlagzeug, Percussion – probieren Sie sich aus.

Wann: Montag, 23.05.2022, 16.00 – 17.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Offene Probe Akkordeon

Lauschen Sie den Klängen eines Akkordeons bei einer offenen Probe.

Wann: Montag, 23.05.2022, ab 19.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904214860
NTgiesing@quarterM.de

Nachbarschaftstreff Südpark

Flohmarkt

Wir veranstalten unseren ersten Viertelflohmarkt. Besucher*innen sind herzlich willkommen.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Str. 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 089 52436413
NTsuedpark@quarterM.de

Frühstückscafé

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee setzen wir uns zusammen, lernen nette Nachbarinnen und Nachbarn kennen, reden über dies und das, üben Deutsch und schmieden Pläne. Sybille spielt mit den Kindern.

Wann: Dienstag, 24.05.2022, 09.30 – 11.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Str. 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 089 52436413
NTsuedpark@quarterM.de

Treff der elly für Familien und Nachbarn

Blumentöpfe verschönern

Im Rahmen der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs haben Kinder der Thalkirchnerstr.190 und der Nachbarschaft die Möglichkeit im Innenhof des Treffs der elly Blumentöpfe phantasievoll mit Farbe zu gestalten und anschließend zu bepflanzen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer*innen.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München
Kontakt: Simone Lenzen
Tel.: 089 89057075
treff@efbs-muc.de

Treffpunkt WAPE

Handy, Tablet und Co: Hilfen für Einsteiger

Es gibt Unterstützung für die Bedienung von Handys, Tablet usw. Geeignet für Senioren, Umsteiger auf Smartphones oder Erstbesitzer von Tablets. Es werden Grundeinstellungen, Benutzung von Funktionen und Apps einfach und anschaulich erklärt. Eigene Handys, Smartphones usw. sollten mit Ihren Zugangsdaten mitgebracht werden. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 10.00 – 16.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Frau Daschner
Tel.: 089 24405020
kilian.hermann@waldperlach.de

OSTEN

Galeria Treff

Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und Umwelt: Plalking in Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll

Plalking ist eine neue Natursportart, das Wort „Plalking“ setzt sich zusammen aus dem schwedischen Wort „plocka“ für aufsammeln und dem englischen „walking“ für schnelles Gehen mit Stöcken. Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und Umwelt! Anmeldung ist nicht erforderlich. Walking-Stöcke, Einweghandschuhe und Müllsäcke werden im Nachbarschaftstreff bereit gestellt. Übrigens: am 25.05. um 9.00 Uhr walken wir nochmal gemeinsam, dann verteilen wir seedbombs (Pflanzkugeln) und begrünen so die Messestadt. Treffpunkt jeweils: Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 09.00 – 10.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
b.ertl@kinderschutz.de

Kickoff mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs unterwegs im Quartier! Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung überraschen die Messestädter*innen mit einer Aktion auf dem Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad! Wir freuen uns auf EUCH!

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 16.00 – 18.30 Uhr
Wo: Messestadt Riem
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
b.ertl@kinderschutz.de

Einkaufstaschen nähen in Kooperation mit Petra Wolf

Wir laden dich herzlich zu unserem Nähcafé in der Messestadt ein. Hier kannst du bei einer Tasse Kaffee oder Tee eine Einkaufstasche nähen. Oder du kannst dir Tricks und Kniffe zeigen lassen, wie du deine eigenen Kleidungsstücke umändern kannst. Es stehen Nähmaschinen, sowie alle notwendigen Nähutensilien zur Verfügung. Gerne kannst du auch eigene Stoffe oder deine eigene Nähmaschine mitbringen.

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 09.00 – 12.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
b.ertl@kinderschutz.de

Offenes Handarbeitsatelier

Wir laden dich herzlich zum Stricken oder Häkeln ein. Gemeinsam Handarbeiten macht Spaß und fördert die Kreativität. Dazu gibt es Kaffee und Tee. Gerne kannst du deine eigene Wolle und Nadeln mitbringen. Vor Ort gibt es auch Utensilien. Sowohl Anfänger*innen, als auch Fortgeschrittene und Könner*innen sind herzlich willkommen.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
b.ertl@kinderschutz.de

Fahrrad-Ausflug mit Picknick am Heimstettener See in Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll

Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß!
Deshalb mach mit beim Fahrrad-Ausflug der Nachbarschaftstreffs
GaleriaTreff und Heinrich trifft Böll. Wir radeln miteinander zum
Heimstettener See (hin und zurück ca 15-20 km) und machen dort ein
Picknick. Die Treffs können auch einige Fahrräder zur Verfügung stel-
len. Der Ausflug ist kostenlos. Teilnehmerzahl: 15
Treffpunkt: Heinrich trifft Böll. Bei schlechtem Wetter bleiben wir im
Treff und backen gesunde Kekse.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 2317167980
b.ertl@kinderschutz.de

Heinrich trifft Böll

Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und Umwelt: Plalking in Kooperation mit dem Galeria Treff

Plalking ist eine neue Natursportart, bei der man sich bewegt und
gleichzeitig etwas gegen die Verschmutzung der Umwelt macht. Das
Wort „Plalking“ setzt sich zusammen aus dem schwedischen Wort
„plocka“ für aufsammeln und dem englischen „walking“ für schnelles
Gehen mit Stöcken. Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und
Umwelt! Anmeldung ist nicht erforderlich. Walking-Stöcke,
Einweghandschuhe und Müllsäcke werden im Nachbarschaftstreff
bereit gestellt.

Übrigens: am 25.05. um 9.00 Uhr walken wir nochmal gemeinsam,
dann verteilen wir seedbombs (Pflanzkugeln) und begrünen so die
Messestadt.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 09.00 – 10.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
a.pritschet@kinderschutz.de

Kickoff mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs unterwegs
im Quartier! Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung
überraschen die Messestädter*innen mit einer Aktion auf dem
Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad. Wir freuen uns auf Euch!

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 16.00 – 18.30 Uhr
Wo: Messestadt Riem
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
a.pritschet@kinderschutz.de

Sport und Spiel: Start der neuen Verleih-Station im Treff

Gesund und nachhaltig: Heute öffnet die Verleih-Station für Sport und Spiel im Nachbarschaftstreff. Komm gerne vorbei! Informiere Dich, welche Spiele und Sportutensilien Du Dir ausleihen kannst. Für Kindergeburtstage stehen zum Beispiel ein Wikinger-Schach und andere Trendspiele zur Verfügung, für sportlich Aktive gibt es Tischtennisschläger und Walkingstöcke.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 18.30 – 19.30 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
a.pritschet@kinderschutz.de

Gesunde Ernährung nach Ayurveda

Hast Du Lust, etwas über gesunde ayurvedische Küche zu erfahren und gleich in die Praxis umzusetzen? Dann bist Du herzlich zu diesem Koch-Workshop eingeladen!
Ayurveda heißt übersetzt: „Das Wissen vom Leben“.
Nach einer kurzen Einführung in die Prinzipien dieser Ernährungslehre werden wir gemeinsam vegetarisch kochen und essen.
Der Workshop ist kostenlos.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 17.00 – 20.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
a.pritschet@kinderschutz.de

Fahrrad-Ausflug mit Picknick am Heimstettener See in Kooperation mit dem Galeria Treff

Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß!
Deshalb mach mit beim Fahrrad-Ausflug der Nachbarschaftstreffs GaleriaTreff und Heinrich trifft Böll. Wir radeln miteinander zum Heimstettener See (hin und zurück ca 15-20 km) und machen dort ein Picknick. Die Treffs können auch einige Fahrräder zur Verfügung stellen. Der Ausflug ist kostenlos. Teilnehmerzahl: 15
Treffpunkt: Heinrich trifft Böll. Bei schlechtem Wetter bleiben wir im Treff und backen gesunde Kekse.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 2317167970
a.pritschet@kinderschutz.de

Maikäfertreff

Blumiges Gartengespräch mit Café

Ab 15.00 Uhr öffnet im Gartenzimmer das Tor für Jedermann und Jedefrau, der oder die Gesprächsbedarf hat. Blumen, gute Musik und ein Lächeln bekommt ihr hier garantiert!

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch den Michaeli-Anger verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff in den Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!
Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, ab 10.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Malaktion im Freien „Unsere Siedlung ist bunt“

Für alle, die Lust und Spaß am Malen haben. Verschiedene Materialien, wie Karton, Papier, Stoff und Steine stehen zur Verfügung.
Wir starten um 15.00 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Montagsspaziergang in die Fröttmaninger Heide

Die Fröttmaninger Heide ist eine historische Kulturlandschaft von europäischem Rang. Frau Dr. Silke Sorge wird uns Interessantes über die Heide erzählen.
Anmeldung bis 22.5.2022 erforderlich.
Spenden für die Führung erbeten.
Treffpunkt: 10.30 Uhr, U-Bahnstation Innsbrucker Ring, Zwischengeschoss Kiosk

Wann: Montag, 23.05.2022, ab 10.30 Uhr
Wo: U-Bahnstation Innsbrucker Ring, Zwischengeschoss Kiosk
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Drive-In-Eis-Schalter

Von 15.00 bis 17.00 Uhr wird es vor dem Maikäfertreff einen Drive-in-Eis-Schalter geben. Kommt einfach auf eurem Fahrrad oder Roller vorbei und fahrt durch unseren Schalter. Von uns bekommt ihr dann ein leckeres Eis.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66063664
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

Was schafft Nachbarschaft?

Info- und Austauschabend für alle interessierten Nachbar*innen:
Was bedeutet Nachbarschaft für uns und was ist bei uns möglich?

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Mal- und Bastel-Aktion

Wir basteln „Verbots- und Gebots- Schilder“ für die Nachbarschaft und malen „Frottagen“ und „Verschwindebilder“ – für kleine und große Nachbar*innen!

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

WIR SINGEN im Hof!

Gemeinsam singen, was Spaß macht!
Mit Andrea Pancur als professionelle Singleitung.
Eine Veranstaltung von Kulturreferat und KulturRaum (nicht nur) für Senior*innen.
Im Anschluss Kaffee & Kuchen zum Selbstkostenpreis.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Gedächtnistraining

Spielerisch mit Worten, Zahlen und Reimen jonglieren oder in Gedanken auf Reise gehen!

Wann: Montag, 23.05.2022, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Was geht im Nachbarschaftstreff?

Info- und Austauschabend für alle interessierten Nachbar*innen:
Welche Angebote gibt es? Was ist hier möglich?

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Str. 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 69393388
k.brinckmann@s-balt.de

Nachbarschaftstreff baum20

Kaffee-Nachmittag mit Musik

Ab 15.00 Uhr laden wir in den baum20 ein zu einem fröhlichen Treffen
mit unterhaltsamer Musik.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Baumkirchner Str. 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 46131206
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Stadtteilführung in Berg am Laim

Ein Spaziergang durch Berg am Laim's Geschichte und Gegenwart –
(nicht nur) für Neu-Zugezogene. Die Stadtführerin Thea Christians
führt zu interessanten Punkten in Berg am Laim und erzählt dazu
spannende Geschichten. Beginn und Ende der Führung sind vor dem
Nachbarschaftstreff baum20.
Für die Führung ist eine Anmeldung erforderlich. Bei sehr schlechtem
Wetter wird der Termin verschoben.

Wann: Sonntag, 22.05.2022, 15.00 – 16.30 Uhr
Wo: Baumkirchner Str. 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 46131206
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff Führichstraße

Aerobic und Stretchgymnastik für Frauen

Für alle geeignet, die sich gerne bewegen. Dieses Angebot findet auf
arabisch-deutsch statt. Mit Voranmeldung bis Montag, 16.05.2022.
(kostenfrei)

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Angela Al-Ashqar
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

„Gemeinsam Frühstück“

In Gemeinschaft lassen wir uns das Frühstück schmecken. Es wird um Voranmeldung gebeten: Dienstag, 24.05.2022, 10.00 – 15.00 Uhr (Selbstkostenpreis)

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 09.30 – 11.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Linda Zejbrdlik
Tel.: 0151 15065387
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Malen und Zeichnen für jung und alt

Ein Nachmittag zum Malen und Zeichnen in angenehmer und entspannter Atmosphäre. Hier steht der Spaß am gemeinsamen Malen im Vordergrund. Besuchen Sie unsere offene Gruppe für alle, die Lust haben sich gemeinsam kreativ auszuleben.

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Str. 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 41238210
christin.hoffmann@gewofag.de

Musikcafé

Kommen Sie vorbei in unserem Musikcafé. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee, frisch gebackenem Kuchen und begleitenden Klavierklängen, haben Sie die Möglichkeit die Angebote und Aktionen in unserem Nachbarschaftstreff kennenzulernen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Wann: Freitag, 20.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Str. 3, 81549 München
Kontakt: Iris Drira
Tel.: 089 41238210
christin.hoffmann@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte

Schmuckwerkstatt

Wir laden Große und Kleine Bastler*innen ein, schmucke Träume wahr werden zu lassen. Eine Anmelden ist nicht erforderlich.

Wann: Sonntag, 22.05.2022, 13.00 – 14.00 Uhr
Wo: Ollenhauerstr. 7, 81737 München
Kontakt: Corinne Mortoray
Tel.: 089 63838872
c.mortoray@nt-neuperlach.de

Nachbarschaftstreff Oslostraße

Kickoff – Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs – gerne gemeinsam mit Euch!

Kommt beim Nachbarschaftstreff vorbei und freut Euch über ein kleines Geschenk für Zuhause!

Informiert Euch bei dieser Gelegenheit über Angebote, Aktionen und Veranstaltungen in Eurem Nachbarschaftstreff.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 16.00 – 18.30 Uhr
Wo: 16.00 – 17.00 Uhr: Flughafen-Riem-Straße 9
Außenbereich
17.30 – 18.30 Uhr: Nachbarschaftstreff Oslostraße 10
Außenbereich
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Frühlingskonzert

Am Montag, den 23. Mai ab 18.00 Uhr verwöhnen Euch die Musikschülerinnen und Musikschüler des Treffs Oslostraße mit Musikstücken unterschiedlicher Genres. Für die Dauer von ca. einer Stunde werdet Ihr durch die Welt der Musik geführt. Der Eintritt ist frei. Das Konzert findet im Innenhof des Treffs statt.

Bei Schlechtwetter wird das Konzert auf Montag, den 30. Mai ab 18.00 Uhr verschoben.

Die Musikschülerinnen und Musikschüler mit Frau Pusch, der Musikpädagogin, und das Team des Nachbarschaftstreffs freuen sich auf Euer Kommen!

Wann: Montag, 23.05.2022, 18.00 – 19.00 Uhr ODER
Montag, 30.05.2022, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Oslostrasse 10, 81829 München
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Planungstreffen Foodsharing – Gemeinsam Lebensmittel retten!

Du möchtest Foodsaver werden und Lebensmittel vor der Mülltonne retten?

Dann komm' am Dienstag, den 24. Mai um 18:30 Uhr zum Planungstreffen in den Nachbarschaftstreff Oslostraße.

Entwickle gemeinsam mit anderen interessierten Nachbarinnen und Nachbarn und mit Unterstützung der Treffleitung das Foodsaving-Projekt für die Messestadt.

Wann: Dienstag, 24.05.2022, ab 18.30 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Claudia Hausjell
Tel.: 089 41238262
treff-oslostrasse@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Perlach

Workshop für Grundschul Kinder: Podcast selber machen

Am 19. Mai seid Ihr, Kinder, herzlich eingeladen, einen Podcast zu machen. Die Regie übernehmt Ihr.
Seit Juli treffen sich Kinder aus der Nachbarschaft und erstellen Podcasts, die sie „NTP Radio der Zukunft“ nennen. Sie bestimmen die Themen, nehmen ihre Geschichte auf und schneiden am Computer. Die Podcasts sind auf unserer Facebook Adresse (<https://m.facebook.com/Nachbarschaftstreff-Perlach-2081253702116317>) und Website (www.nt-perlach.de) anzuhören.

Kostenfrei / Anmeldung erforderlich

Wann: Freitag, 19.05.2022, 14.30 – 16.00 Uhr
Wo: Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München
Kontakt: Bianca Miranda
Tel.: 0152 04809614
NTPerlach@QuarterM.de

Frauen unter sich – Austausch und Empowerment

Am 23. Mai 1949 wurde der Satz „Frauen und Männer sind gleichberechtigt“ ins deutsche Grundgesetz aufgenommen. Haben wir Frauen wirklich die gleichen Rechte wie die Männer? Kann man von Frauen als homogene Gruppe sprechen? In einem geschützten Raum sind alle Frauen herzlich eingeladen, sich darüber auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken.
Wir sind Frau, Mutter, Alleinerziehende, ledig, jung, alt, aus Deutschland oder mit Behinderung, arm, reich usw.
Ausgehend von kurzen Filmen werden wir von unseren Erfahrungen und Wünschen erzählen.

Kostenfrei / Anmeldung erforderlich

Wann: Montag, 23.05.2022, 10.00 – 12.30 Uhr
Wo: Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München
Kontakt: Bianca Miranda
Tel.: 0152 04809614
NTPerlach@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Nachbarschaftshilfe-Café

Bei Kaffee und Kuchen können Interessierte die Nachbarschaftshilfe im Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd kennenlernen.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Balanstr. 111, 81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 46139080
NHRamersdorfsued@quarterm.de

Elternabend „Mehrsprachigkeit in der Familie“ in Kooperation mit Mala de Herança

Wir möchten Eltern, Großeltern und Anderen Sicherheit bei der mehrsprachigen Erziehung geben, die Vorteile von Mehrsprachigkeit vermitteln und die Relevanz der Muttersprachen in diesem Prozeß erläutern. Die Leiterin unserer Gruppe Malinha de Herança setzt sich auch wissenschaftlich mit dem Thema auseinander, beantwortet an diesem Elternabend aber vor allem Ihre praktischen Fragen.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 19.00 – 21.00 Uhr
Wo: Balanstr. 111, 81549 München
Kontakt: Andréa Menescal Heath
Tel.: 089 46139080
contato@maladeheranca.com

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

Offenes Nachbarschaftscafé

Alle Nachbar*innen sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen eingeladen!

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Maifest mit Hofkonzert in Kooperation mit Ideenreich Kreativ&Gesund e.V. und Die Bunten Knöpfe e.V.

Herzliche Einladung zu unserem Maifest! Mit Kinderschminken, Bastel- und Bewegungsaktionen für Jung und Alt, einem Zauberer und Musik wollen wir gemeinsam feiern. Auch für das leibliche Wohl ist mit einem internationalen Buffet gesorgt.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 15.00 – 20.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Spiel, Spaß und Bewegung für Jung und Alt in Kooperation mit dem KinderTagesZentrum Grafinger Straße und Grupo Capoeira Viola e.V.

An diesem Tag können Sie verschiedene Spiele und Bewegungsangebote am Spielplatz am Piusplatz oder auch in unserem Treff ausprobieren. Eine Menge Spaß ist garantiert!

Wann: Dienstag, 24.05.2022, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Ausflug zum Schliersee

Wir fahren mit der S-Bahn zum Schliersee und besichtigen das Freilichtmuseum. Nach dem Mittagessen kann man am See spazieren gehen, bevor wir wieder die Heimfahrt antreten.
Anmeldung bis zum 23.05.2022 erforderlich!
Nähere Informationen erhalten Sie im Treff.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 09.00 – 16.00 Uhr
Wo: Westerhamer Str. 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 67976797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Netzwerk am Isareck

Tauschladen „Schatzkiste“

Erwachsenen- und Kinderkleidung, Spielzeug, Kinderbücher, Haushaltswaren usw. werden verschenkt. Sie können auch gerne gut erhaltene Ware, bitte keine sperrigen Gegenstände, bringen. Ohne Voranmeldung!

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 13.00 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstr. 46, 81673 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Aerobic und Stretchgymnastik

Für alle geeignet, die sich gerne bewegen. Dieses Angebot findet auf arabisch-deutsch statt. Mit Voranmeldung bis Montag, 16.05.2022. (kostenfrei)

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Isareckstr. 46, 81673 München
Kontakt: Angela Al-Ashqar
Tel.: 0177 2955800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Quartierszentrale Prinz Eugen Park

Quartiersspaziergang I – Schwerpunkt „Gelebte Nachbarschaft“

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- Partizipation und Organisation (Quartiersgenossenschaft, Arbeitskreise, Quartiersrat)
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt und eine Anmeldung ist erforderlich.

Alle Infos und Anmeldung über den Veranstaltungskalender auf der Website: <https://www.prinzeugenpark.de/wann-wo-was/kalender-alle-termine.html>

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

Open Door in der Quartierszentrale im Prinz Eugen Park

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation öffnet die Quartierszentrale, das Café GeQo und die Mobilitäts-Station für alle Interessierten: Ein bunter Aktionstag im Prinz Eugen Park!

- Aktionen und Infos vom Gesundheits-Team
- Leckereien im Café GeQo
- Fahrräder testen und informieren in der Mobilitäts-Station
- Gewinnspiele und Überraschungen für die Kids

Alle Infos über den Veranstaltungskalender auf der Website:

<https://www.prinzeugenpark.de/wann-wo-was/kalender-alle-termine.html>

Wann: Samstag, 21.05.2022, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

Quartiersspaziergang II – Schwerpunkt „Ökologische Mustersiedlung“

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- ökologische Mustersiedlung, Holzbauprojekte
- die unterschiedlichen Akteure im Quartier
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 25 Personen und eine Anmeldung erforderlich.

Alle Infos und Anmeldung Infos über den Veranstaltungskalender auf der Website: <https://www.prinzeugenpark.de/wann-wo-was/kalender-alle-termine.html>

Wann: Sonntag, 22.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 45235599
info@geqo.de

WESTEN

Alte Heimat Treff

10 Jahre Siedlungsarbeit: Willkommen in den neuen Räumen des Alte Heimat Treffs mit dem Alte Heimat Arbeitskreis - AHA und jaz

Wir laden alle Nachbar*innen und Interessierte zu einem Nachmittag in unseren neuen Treffräumen in der Siedlung Alte Heimat ein. Passend zum 10jährigen Jubiläum des AHA-Alte Heimat Arbeitskreises und somit zu 10 Jahren erfolgreiche Siedlungsarbeit zieht der Alte Heimat Treff um. Bei Kaffee und Kuchen und am Abend mit Pizza laden wir Euch ein, mit uns unsere neuen Gemeinschaftsräume und das WohnCafé zu feiern und uns zusammen über die historische Alte Heimat, deren AHA und sein Engagement für die Erneuerung der Nachbarschaft und für das Projekt Wohnen im Viertel auszutauschen.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 15.00 – 19.30 Uhr
Wo: Kiem-Pauli-Weg 30, 80696 München
Kontakt: Hester Butterfield
Tel.: 0174 7646598
nachbarschaftsarbeit@jane-addams-zentrum.de

Feierwerk Nachbarschaftstreff

Yoga bei Jessi

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang, hilft zu entspannen und gegen Stress. Yoga-Begeisterte jeden Fitness-Levels und auch absolute Anfänger sind bei Jessi herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen.

Wann: Mittwoch, 19.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Tag der offenen Tür

Wir wollen Euch zu unserem Tag der offenen Tür am 21.05.2022 ab 14.00 Uhr bei uns im Treff einladen. Bei Kuchen, Snacks und Getränken gibt es die Möglichkeit den Treff, die Angebote und Möglichkeiten hier kennenzulernen und sich mit dem Team aus engagierten Nachbar*innen, Ehrenamtlichen und Treffleitung auszutauschen. Außerdem wird es ein internationales Hofkonzert geben. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

QiGong

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten (eine Einheit à 75 Minuten). Alle Neueinsteiger*innen und Unentschlossene sind aber natürlich auch herzlich eingeladen eine einzelne Schnupperstunde zu machen. Die Teilnahmegebühr pro Einheit beträgt 12 Euro. Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich.
(Für mehr Infos: www.qigong-mit-herz.de)

Wann: Montag, 23.05.2022, 11.45 – 13.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Olga Despoti
Tel.: 0176 30160595
olga.despoti@outlook.de

Internationales Liedersingen in Kooperation mit Klingende Brücke München e.V.

Beim internationalen Liedersingen der Klingenden Brücke München singen wir in lockerer Atmosphäre überlieferte Lieder in vielen europäischen Sprachen und erfahren nebenbei Wissenswertes. Die einfachen Melodien gehen leicht ins Ohr, Texte werden in den Originalsprachen vorgesprochen. Noten, Texte und Übersetzungen gibt es schriftlich, aber es geht genauso gut ohne Notenkenntnisse. Wer Freude an Liedern und Sprachen hat, ist willkommen. Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters – kein Chor.

Wann: Dienstag, 24.05.2022, 16.30 – 18.30 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Margarete Löwensprung
Tel.: 0151 11711333
info@klingende-bruecke-muenchen.de

Weißwurstfrühstück

Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück in den Feierwerk Nachbarschaftstreff eingeladen. Kosten: 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)
Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor dem Termin.

Wann: Mittwoch, 25.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Str. 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 089 46138700
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Nachbarschaftstreff Blumenau

Liebe zum Essen verbindet – Internationaler Kochtreff

Endlich ist es soweit: Unser internationaler Kochtreff kann wieder stattfinden. Es wird zusammen gekocht, gegessen, sich kennengelernt und ausgetauscht. Lasst Euch überraschen, was diesmal aus der kulturellen und kulinarischen Vielfalt ausgewählt wird. Und vielleicht kochst Du das nächste Mal für die Runde?
Bitte bis einschließlich 12. Mai anmelden!

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Fariha Zafar
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Nähtreff Special Edition

Statt jede/r für sich, handarbeiten wir diesmal zusammen. Aus vielen Einzelteilen entsteht ein gemeinsames Werk, mit dem wir einen unserer Räume verschönern. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig und alle sind eingeladen mitzumachen. Wem es nicht möglich ist, an diesem Tag in den Treff zu kommen, kann sich auch von zu Hause aus an dem Werk beteiligen. Weitere Infos folgen auf der Treff-Website: www.nt-blumenau.de
Bitte anmelden bis zum 12. Mai!

Wann: Freitag, 20.05.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Inge El Ghadouini
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Ein Nachmittag für Klein und Groß im Garten

Der Nachbarschaftstreff Blumenau lädt alle herzlich ein zum gemeinsamen Frühling-Genießen bei Tee, Kaffee und Kuchen im interkulturellen Garten. Wer möchte kann außerdem mit uns gärtnerisch und kreativ tätig werden: Wir pflanzen verschiedenes Gemüse und Blumen, gestalten Schilder aus alten Fundstücken und Blumenampeln... Bei schlechtem Wetter sind wir im Treff. Wer möchte, kann für die Blumenampel auch ein altes (Marmeladen-) Glas mitbringen. Wer alte Kochlöffel, Esslöffel zu Hause hat oder einen hübschen Stein, kann diese ebenso zum Bemalen einpacken.

Bitte um Anmeldung bis zum 12. Mai!

Wann: Samstag, 21.05.2022, 14.30 – 18.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München
Kontakt: Ann-Katrin Harfensteller-Rufenach
Tel.: 089 45207060
ntblumenau@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Freiam

Ein Naschbalkon für Mensch und Tier

Unter dem Motto: „alles außer Geranien“ zeigt der NBT Freiam am Freiluftgarten Freiam blütenreiche und essbare Alternativen zur traditionellen Balkonbepflanzung. Interessierte bekommen Anregungen zu Pflanzenauswahl und Pflege und können mit den dortigen Gärtner*innen in mitgebrachten oder vor Ort zum Selbstkostenpreis erhältlichen Pflanzgefäßen ein buntes „Naschbuffet“ für Menschen und Insekten anrichten – eine Auswahl geeigneter Pflanzen sowie Pflanzsubstrat stehen gegen Spende bereit. Ort: Freiam Freiluftgarten zw. Freihamer-Weg und Marie-Luise-Jahn Str.

Wann: Freitag, 20.05.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Freihamer Freiluftgarten (Zugang auf der rechten Seite am Ende des Freihamer Weges in 81249 München)
Kontakt: Ulrike Wagner
Tel.: 0175 6925637
freiluftgarten-freiam@kinderschutz.de

Pflanzenbörse am Freihamer Freiluftgarten

Jetzt ist Pflanzzeit – für Tomate, Zucchini, Paprika, Chilis und Gurken, aber auch für viele Sommerblumen. Da Gartenbegeisterte meist von einigem zu viel und von anderem zu wenig haben, bietet der NBT Freiham zusammen mit den Freiluftgärtner*innen allen Interessierten nicht nur den Bewohner*innen der Stadtteile Aubing, Neuaubing und Freiham die Möglichkeit, eigene Pflanzen zum Tausch anzubieten oder gegebenenfalls Setzlinge gegen Spende zu erhalten.

Ort: Freihamer Freiluftgarten zw. Freihamer-Weg und Marie-Luise-Jahn Str.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Freihamer Freiluftgarten (Zugang auf der rechten Seite am Ende des Freihamer Weges in 81249 München)
Kontakt: Ulrike Wagner
Tel.: 0175 6925637
freiluftgarten-freiham@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Pasing

Stückgutgelände: gestern – heute – morgen

Das Entwicklungsareal „Zentrale Bahnflächen München“ verändert ständig sein Gesicht. Was ist bereits alles entstanden? Wie entwickelt sich das Quartier weiter?

Die Teilnehmer*innen des Streifzugs durch das Gelände und seine Geschichte können ihre Erinnerungen an das ehemalige Stückgutgelände mit uns teilen und einen Einblick in die neuesten Entwicklungen gewinnen.

Anmeldung erforderlich bis zum 18.05.2022

Wann: Mittwoch, 19.05.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904213865
ntpasing@quarterm.de

Kulinarische Reise in 1001 Nacht

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Reise in den Orient. Was ist denn typisch für die arabische Küche? Welche Gewürze stehen hinter den vielfältigen Farben und Gerüchen? Eine kleine Kostprobe zum Mitnehmen und ein nettes Gespräch warten auf die Nachbar*innen. Ohne Anmeldung.

Wann: Samstag, 21.05.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904213865
ntpasing@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Theresia

Trommelaktion Nachbarschaftstreff

Gemeinsam mit der Band „Drumadrama“ organisieren wir im Stadtteil einen Trommelauftritt, bei dem jede und jeder mit Interesse vorbeikommen kann.

Ort und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben unter www.treff-theresia.de.

Wann: Samstag, 21.05.2022
Wo: wird noch bekannt gegeben
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 21583908
info@treff-theresia.de

Stadtteilrallye

Durch verschiedene Aufgaben werdet Ihr auf einer festgelegten Route durch den Stadtteil geführt. Mit jeder Aufgabe können Punkte gesammelt werden, die einen tollen Preis versprechen. Mitmachen können alle, die in Sendling wohnen, arbeiten oder zur Schule gehen. Egal welches Alter.

Die Spielmöglichkeit bleibt bis Ende der Sommerferien erhalten.

Wann: Montag, 23.05.2022 UND
Dienstag, 24.05.2022
Wo: Pfeuferstr. 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 21583908
info@treff-theresia.de

Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

Seifengießen mit Kids

Seifengießen ist super einfach und für jedes Kind ab 6 Jahren (ohne Eltern) geeignet. Azzaya zeigt Dir wie es geht und am Ende des Tages nimmst Du deine selbst gegossene Seife mit nach Hause.

Wann: Sonntag, 22.05.2022, 11.00 – 13.00 Uhr
Wo: Untermenzinger Str. 76, 80997 München
Kontakt: Azzaya Munkh-Erdene
Tel.: 0170 2164863
a.munkh-erdene@ag-buhlstrasse.de

Treff Mosaik

Schnupperwoche Mittwoch 18.05.2022

Schnupperwoche! In der ganzen Woche könnt ihr bei uns Neues entdecken und ausprobieren.

10.00 – 12.00 Uhr	Frühstücksgruppe: Gemeinsam schmeckt´s besser.
15.00 – 16.30 Uhr	walk & talk: Wir treffen uns vor dem Treff (bei jedem Wetter) und gehen zusammen gemütlich im schönen Schloßpark spazieren.
17.00 – 19.00 Uhr	Kochtreff. Wir kochen was Leckeres. Gerne auch mit Kindern. Anmeldung erwünscht.
19.30 – 21.00 Uhr	TaiChi und Yoga . Bewegung und Begegnung.

Wann: Mittwoch, 18.05.2022, 10.00 – 21.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
info@treff-mosaik.de

Schnupperwoche Donnerstag 19.05.2022

Für jung bis alt.

- 15.00 – 19.00 Uhr Der Kinder- und Teenietreff lädt ein zum kreativen Mädchentag für Kinder von 6-12 Jahren.
- 15.00 – 17.00 Uhr Brettspielgruppe für Erwachsene. Wir haben eine große Auswahl. Sie können aber gerne auch selber ein Spiel mitbringen.
- 17.30 – 22.00 Uhr Fingerfood! Die Kochgruppe für Menschen mit Depressionen stellt sich vor (Kooperation mit Pienette vom Verein Horizonte e.V.)

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 – 22.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
info@treff-mosaik.de

Schnupperwoche Samstag 21.05.2022

Schnupperwoche. In der ganzen Woche könnt ihr bei uns Neues entdecken und ausprobieren.

- 9.00 – 13.00 Uhr Karuta: traditionelles, rasantes japanisches Kartenspiel

Wann: Samstag, 21.05.2022, 09.00 – 13.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
info@treff-mosaik.de

Schnupperwoche Montag 23.05.2022

Schnupperwoche. In der ganzen Woche könnt ihr bei uns Neues entdecken und ausprobieren.

- 15.30 – 17.00 Uhr Nähgruppe: Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden.
Für Anfänger-Fortgeschrittene.

Wann: Montag, 23.05.2022, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
info@treff-mosaik.de

Schnupperwoche Dienstag 24.05.2022

Schnupperwoche. In der ganzen Woche könnt ihr bei uns Neues entdecken und ausprobieren.

- 10.00 – 12.00 Uhr Deutsch reden und Freundschaften schließen (Café) und gleichzeitig
10.00 – 12.00 Uhr Krabbelgruppe für Kleinkinder (6-24 Monate) und ihre Mamas/Papas im Saal

Wann: Dienstag, 24.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17118678
info@treff-mosaik.de

Treffpunkt Theresienhöhe

Tag der offenen Tür

Wir laden Sie herzlich ein, unseren Treff kennenzulernen und eine Tasse Kaffee mit uns zu trinken! Vielleicht finden Sie ja bei uns ein passendes Angebot für sich...

Wann: Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katia Beyfuss
Tel.: 0151 54456568
katja.beyfuss@gewofag.de

Kindernachmittag

Wir laden alle Kinder zu einem fröhlichen Spielenachmittag ein!

Wann: Freitag, 20.05.2022, 15.00 – 17.30 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katia Beyfuss
Tel.: 0151 54456568
katja.beyfuss@gewofag.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

GEWOFAG Service GmbH
Gustav-Heinemann-Ring 111
81739 München
team-foev@gewofag.de

Design: GEWOFAG Service GmbH
Druck: wirmachendruck.de

Stand: April 2022

